



# Osallisuuden jälki -mittari

*Järjestöt haluavat saada aikaan positiivisia muutoksia toimintaan osallistuvien ihmisten elämässä, ja toivovat vaikutusten olevan pitkäkestoisia. Järjestöt eivät kuitenkaan aina pysty osoittamaan toimintansa vaikutuksia toiminnan päätyttyä. Lyhyt osallisuuden jäljet -mittari tarjoaa tähän työkalun.*

## Mittarin käyttöohje

Toteuta tämä kysely toimintaan osallistuneille tietyn yhdessä sovitun ajan kuluttua toiminnan päättymisestä. Aika voi olla esimerkiksi 3–6 kuukautta, jolloin osa toiminnan tuloksista on alkanut muovautua pysyvämmiksi vaikutuksiksi, mutta toiminta itsessään on vielä vastaajalla muistissa.

Väittämät ja kysymykset on valittu niin, että ne voi toteuttaa omana kyselynään tai liittää osaksi laajempaa jälkikyselyä. Ne voivat myös olla pohjana esimerkiksi ryhmä- tai puhelinhaastattelulle, jos vaikutusten arviointia varten halutaan kerätä tietoa muuten kuin kyselyn avulla.

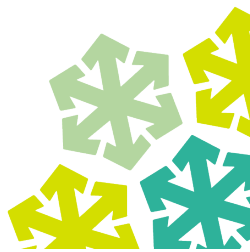
Löydät tästä ohjeesta väittämiä osallisuuden eri osa-alueista. Kustakin voi valita 1–2 sopivaa, mutta ei enempää. Älä siis ota mukaan kaikkia tämän mittarin väittämiä!

Väittämien kohdalla suosittelemme käyttämään asteikkoa 1–4, jossa 1 = *täysin eri mieltä*, 2 = *eri mieltä*, 3 = *samaa mieltä* ja 4 = *täysin samaa mieltä*). Voit liittää mukaan myös “*En osaa sanoa*” -vaihtoehdon.

### **Pyydä vastaamaan avokysymyksiin omin sanoin.**

Lopussa on kaksi kysymystä, joihin on annettu valmiit vastausvaihtoehdot.

Voit toteuttaa kyselyn esimerkiksi sähköpostitse tai puhelinhaastatteluna. Jos kävijät osaavat odottaa tällaista kyselyä, se voi olla myös sähköinen kysely. Sitouta vastaajat jo toiminnan aikana siihen, että keräät jälkipalautetta toiminnan päätyttyä! Näin he osaavat odottaa kyselyä ja saat siihen paremmin vastauksia.





## Kyselyn toteuttaminen

### Alkuun voi laatia esimerkiksi seuraavan johdannon

Hei!

Osallistuit jokin aika sitten \_\_\_\_\_ -nimiseen ryhmään/toimintaan ym. Haluaisimme tietää, miten sinulla nyt menee. Vastaa seuraaviin väittämiin siitä näkökulmasta, miten toiminta on vaikuttanut elämääsi.

### VÄITTÄMÄT

Valitse kultakin osa-alueelta 1–2 toimintasi arvioinnissa tärkeää väittämää.

#### Yhteenkuuluvuus

- Sain toiminnassa vähintään yhden uuden kaverin tai ystävän.
- Olen ollut yhteydessä vähintään yhteen toiminnassa mukana olleeseen ihmiseen toiminnan päätyttyä.
- Toiminnalla oli positiivinen vaikutus sosiaaliseen elämääni ja ihmissuhteisiini.

#### Pystyvyys

- Olen voinut hyödyntää toiminnassa saamiani taitoja elämässäni.
- Arkeni on aiempaa mielekkäämpää.
- Olen toiveikas tulevaisuuden suhteen.

#### Vaikuttaminen ja tieto

- Olen pystynyt toiminnassa tai sen jälkeen vaikuttamaan johonkin minulle tärkeään asiaan.
- Olen aiempaa kiinnostuneempi siitä mitä maailmassa tapahtuu.
- Minun on aiempaa helpompi osallistua erilaisiin keskusteluihin.





## LISÄKYSYMYKSET

On tärkeä yrittää saada tietoa ja arvioida sitä, miksi ja miten toimintanne saa positiivista muutosta aikaan. Tätä voi selvittää esimerkiksi näillä lisäkysymyksillä.

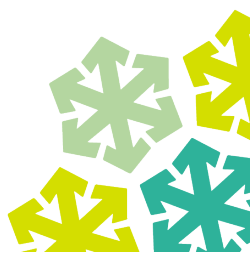
### Avokysymykset:

- Miten olet mielestäsi hyötynyt toiminnasta?
- Haluatko kertoa jotain muuta?

### Asteikkokysymykset:

Kun ajattelet elämääsi nyt, kuinka paljon siihen on vaikuttanut osallistumisesi yhdistyksen NN toimintaan ja kuinka paljon muut asiat?

- Osallistumisella on ollut elämäni
  - merkittävä negatiivinen vaikutus
  - kohtalainen negatiivinen vaikutus
  - vähäinen negatiivinen vaikutus
  - vähäinen positiivinen vaikutus
  - kohtalainen positiivinen vaikutus
  - merkittävä positiivinen vaikutus
  - toiminnalla ei ole ollut vaikutusta
  - en osaa sanoa
- Jollain muulla asialla (esim. työ, terveys, muu elämäntilanne) on ollut elämäni
  - merkittävä negatiivinen vaikutus
  - kohtalainen negatiivinen vaikutus
  - vähäinen negatiivinen vaikutus
  - vähäinen positiivinen vaikutus
  - kohtalainen positiivinen vaikutus
  - merkittävä positiivinen vaikutus
  - toiminnalla ei ole ollut vaikutusta
  - en osaa sanoa





## Ohje analysointiin

Vastaajien määrän mukaan voit miettiä, miten käsitelet numeerista tietoa. Jos vastaajia on vähän, prosenttijakauma tai keskiarvo eivät kerro koko totuutta aineistosta.

Kun analysoitte yhdessä keräämäännne tietoa, pohtikaa avoimesti sitä, mikä on teidän toimintanne osuus vastaajan kokemuksessa, ja mikä on muiden tekijöiden aikaansaamaa muutosta.

Ovatko vaikutukset sellaisia kuin oletitte tai toivoitte? Löytyikö vastauksista jotain yllättävää?

Hyödyntäkää arviointitietoa osana toiminnan suunnittelua ja kehittämistä. Systemaattinen arviointitiedon kerääminen auttaa teitä myös raportoimaan toimintanne pitkäkestoisia vaikutuksia.

Vaikutusten arvioinnin kohdalla tulee puhua myös siitä, että arvioidaan oman toiminnan ja muiden tekijöiden vaikutusta ja jos vastaajien elämässä on tapahtunut toiminnan ansiosta jotain, jota ei ole osattu ennakoida.

### Lisätietoja mittarista

[marion.fields@opintokeskussivis.fi](mailto:marion.fields@opintokeskussivis.fi) ja [raisa.omaheimo@opintokeskussivis.fi](mailto:raisa.omaheimo@opintokeskussivis.fi)

